

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северьяково муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

M.F.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
|                  |      |          |      |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |         |         |                                     |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------|------------|
| 1,945                                     | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i>             | <i>060</i> |
| 4,746                                     | 4,302  | 18,572  | 127,578 | <i>Суп картофельный с горохом</i>   | <i>200</i> |
| 19,34                                     | 18,81  | 56,89   | 429     | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <i>210</i> |
| 0,08                                      |        | 33,552  | 127,76  | <i>Компот из свежих яблок</i>       | <i>200</i> |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <i>020</i> |
| 28,733                                    | 31,813 | 134,512 | 900,383 | <b>Итого</b>                        | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |        |         |         |                                     |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |          |                                     |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|----------|-------------------------------------|------------|
| 1,945                                     | 8,321  | 9,142   | 132,845  | <i>Винегрет овощной</i>             | <i>100</i> |
| 5,933                                     | 5,378  | 23,215  | 159,475  | <i>Суп картофельный с горохом</i>   | <i>250</i> |
| 19,34                                     | 18,81  | 56,89   | 429      | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <i>210</i> |
| 0,08                                      |        | 33,552  | 127,76   | <i>Компот из свежих яблок</i>       | <i>200</i> |
| 3,8                                       | 0,4    | 24,3    | 119      | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>040</i> |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 36       | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <i>020</i> |
| 32,2                                      | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 | <b>Итого</b>                        | <b>820</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |        |         |          |                                     |            |

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Северякаево муниципального района Ставропольского Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Клаузова Е. В.

Трапезникова Т. Е.

20 февраля 2026

М.П.

## Меню Северякаево ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 150 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,08  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|       |       |        |      |                                  |     |
|-------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5   | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25  | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,08  |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9   | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378 | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531  |                                  |     |

Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                              |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной             | 060 |
| 4,745  | 4,302  | 18,572  | 127,578 | Суп картофельный с горохом   | 200 |
| 19,34  | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08   |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 26,733 | 31,813 | 134,512 | 900,383 |                              |     |

Обед 5-11 классы ОБЗ

|       |        |         |          |                              |     |
|-------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321  | 9,142   | 132,845  | Винегрет овощной             | 100 |
| 5,933 | 5,378  | 23,215  | 159,475  | Суп картофельный с горохом   | 250 |
| 19,34 | 18,81  | 56,89   | 429      | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08  |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок       | 200 |
| 3,8   | 0,4    | 24,3    | 119      | Хлеб пшеничный               | 040 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 32,2  | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 |                              |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Рамазова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

20 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Клаузова Е. В.

М.П.

**Меню Севрюкаево МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |        |      |                                  |     |
|----------------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5                                    | 4,1   | 23,5   | 147  | Макароны, запеченные с яйцом     | 200 |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48   | 233  | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                                   |       | 21,01  | 47   | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,9                                    | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                                  | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 8,708                                  | 14,73 | 72,435 | 531  | Итого                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |       |        |      |                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И. о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Клаузова Е. В.

20 февраля 2026

**Меню Севрюкаево СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |                |                |                                     |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|-------------------------------------|------------|
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142          | 132,845        | <b>Винегрет овощной</b>             | <b>060</b> |
| 4,746                                     | 4,302         | 18,572         | 127,578        | <b>Суп картофельный с горохом</b>   | <b>200</b> |
| 19,34                                     | 18,81         | 56,89          | 429            | <b>Плов из птицы (филе куриное)</b> | <b>210</b> |
| 0,08                                      |               | 33,552         | 127,76         | <b>Компот из свежих яблок</b>       | <b>200</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>               | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                  | <b>020</b> |
| <b>28,733</b>                             | <b>31,813</b> | <b>134,512</b> | <b>900,383</b> | <b>Итого</b>                        | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114,91</b> |               |                |                |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./