

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Северюкаево**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |       |         |       |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124   | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,922                             | 27,93 | 102,706 | 799,2 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |       |         |       |                                                    |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |       |         |     |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47  | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 3,8                                | 0,4   | 24,3    | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 22,202                             | 28,15 | 117,066 | 873 | Итого                                              | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |       |         |     |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.







УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

А. В. Соседов

М.П.

**Меню Севрюкаево МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |        |          |         |                                               |       |
| 5,88                                          | 12,06  | 33,16    | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265   |
| 10,06                                         | 23,92  | 1,6      | 266     | Печенье                                       | 050   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200   |
| 3,16                                          | 0,4    | 20,76    | 94,4    | Батон                                         | 040   |
| 19,3                                          | 36,431 | 70,53    | 814,667 | Итого                                         | 555   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46             |        |          |         |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа Саврюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 января 2026

**Меню Саврюкаево СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |       |         |       |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|---------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13 | 7,48    | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,4                                | 3,36  | 20,29   | 124   | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами     | 210 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57   | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,68                               |       | 21,01   | 47    | Чай с шиповником                                   | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,922                             | 27,93 | 102,706 | 799,2 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |         |       |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./